



De Vreedzame School Thuis

Beste kinderen (en ouders/verzorgers),

Op dit moment zijn veel kinderen thuis door het Corona-virus. Vanuit De Vreedzame School geven we een aantal ideeën om thuis te doen. Zo draag je zelf ook je steentje bij aan een fijne sfeer. Bijvoorbeeld een lego-steentje.... ☺

De opstecker-challenge



Doe je mee aan de opstecker-challenge?

Het helpt als we aardig voor elkaar zijn. Juist ook in deze tijd. Dat kan door opstekers te geven. Een opstecker is iets aardigs dat je tegen iemand zegt. Van opstekers word je vrolijk en voel je je goed. Iedereen kan opstekers geven. Ook jij!

Wie ga jij verrassen met een opstecker? Je ouders, je broer(tje) of zus(je)? Je opa om oma? Of misschien je vriend(in)? Je juf of meester? Of buurman of buurvrouw?



Een opsteker kun je op verschillende manieren geven. Welke manier bedenk jij om iemand te verrassen?

Bijvoorbeeld:

- 1-Maak een opsteker op een mooi briefje en verstop dat briefje op een plek, bijvoorbeeld in een la of tussen een boterham. Of doe het briefje door de brievenbus
- 2-Teken een opsteker en hang die op de wc
- 3-'Schrijf' met lego of ander materiaal een opsteker op tafel of de grond
- 4-Vertel een opsteker, als je iemand ziet of via de telefoon
- 5-Stuur een appje met een opsteker
- 6-Doe een opstekerkaart bij iemand in de bus
- 7-Maak een opstekerketting: wie de ketting om heeft krijgt een opsteker
- 8-Teken en schrijf met stoepkrijt opstekers op de stoep
- 9-Maak een opstekerslinger: hang een touw door de kamer of in de gang waaraan steeds een paar zelfgemaakte papieren vlaggetjes bevestigd worden: zo groeit de opstekerslinger. Op ieder vlaggetje wordt een opsteker geschreven
- 10-De opstekerposter: met hartjes die op een vel papier worden geplakt
- 11-De opstekerboom: zet een grote tak in een vaas of pot, als een soort van boom. De opstekers kunnen op papieren blaadjes worden geschreven en aan de tak worden gehangen
- 12-Schrijf een opsteker met stroop op een pannenkoek
- 13-Verwerk een opsteker in een liedje, dansje of toneelstukje maken. Een filmpje daarvan maken is ook leuk.
- 14-Lootjes: laat iedereen een lootje maken met zijn of haar naam erop. Neem de lootjes in en laat ieder vervolgens een lootje trekken. Houd aan het einde van de dag een opstekerkring waarin ieder een opsteker geven aan degene op het lootje. Stimuleer vooral opstekers te geven die gaan over wat ze de ander hebben zien doen die dag.
- 15-Opstekerrondje: ga met elkaar in een kring staan. Eén staat met de rug naar de kring. Laat een bal rond gaan in de kring. Degene die met rug naar de kring staat roept na een paar seconden 'STOP!' Vraag aan de anderen een opsteker te geven aan degene die op dat moment de bal in zijn of haar handen heeft.

Over opstekers kun je ook praten met elkaar.

Kletsvragen:

- a-Heb jij wel eens een opsteker gekregen? Welke? Van wie?
- b-Heb jij wel eens een opsteker gegeven? Welke? Aan wie?
- c-Hoe vind je het om een opsteker te krijgen?

Over De Vreedzame School

De Vreedzame School is een compleet programma voor scholen en kinderopvang voor **sociale competentie en democratisch burgerschap**. Het beschouwt de groep en organisatie als een leefgemeenschap, waarin kinderen en jongeren zich gehoord en gezien voelen, een stem krijgen, leren om samen beslissingen te nemen en conflicten op te lossen. Kinderen en jongeren voelen zich verantwoordelijk voor elkaar en voor de gemeenschap en staan open voor de verschillen tussen mensen. Er zijn meer dan duizend Vreedzame Scholen.

Meer weten?

Meer informatie over De Vreedzame School is te vinden op www.devreedzameschool.nl
Je kunt je daar vrijblijvend abonneren op de [nieuwsbrief van De Vreedzame School](#)